**Globalna konferencja na temat podstawowej opieki zdrowotnej**

Od Ałma-Aty do powszechnego ubezpieczenia zdrowotnego i *Celów zrównoważonego rozwoju*

**Astana, Kazachstan, 25-26 października 2018 r.**

My, szefowie państw i rządów, ministrowie i przedstawiciele państw i rządów[[1]](#footnote-1), uczestnicząc w *Globalnej konferencji na temat podstawowej opieki zdrowotnej: od Ałma-Aty do powszechnego ubezpieczenia zdrowotnego i Celów zrównoważonego rozwoju*, na spotkaniu w Astanie w dniach 25 i 26 października 2018 r., potwierdzając zobowiązania wyrażone w ambitnej i wizjonerskiej *Deklaracji z Ałma-Aty* z 1978 r. i *Agendzie na rzecz zrównoważonego rozwoju na 2030 r.,* dążąc do idei zdrowia dla wszystkich, niniejszym składamy następującą Deklarację.

**Spodziewamy się, że:**

* **władze i społeczeństwa** będą priorytetowo traktować, promować i chronić zdrowie ludzi i ich dobrostan dzięki silnym systemom opieki zdrowotnej, zarówno na poziomie populacji, jak i poszczególnych jednostek,
* **podstawowa opieka zdrowotna i służba zdrowia** będą wysokiej jakości, bezpieczne, wszechstronne, zintegrowane, dostępne geograficznie i finansowo dla każdego i wszędzie, a usługi zdrowotne będą świadczone z troską, szacunkiem i uznaniem godności pacjenta przez pracowników służby zdrowia, którzy są dobrze wykształceni, posiadają odpowiednie umiejętności, są zmotywowani i zaangażowani,
* **aktywne i sprzyjające zdrowiu otoczenie** będzieangażować jednostki i społeczności w utrzymywanie i poprawę ich zdrowia i dobrego samopoczucia,
* **partnerzy i zainteresowane strony** będą skutecznie wspierać krajowe plany, strategie i polityki zdrowotne.

**I**

Stanowczo potwierdzamy nasze zobowiązanie do respektowania podstawowego prawa każdego człowieka, jakim jest korzystanie z najwyższego możliwego do osiągnięcia poziomu zdrowia bez czynienia jakichkolwiek różnic. W czterdziestą rocznicę Deklaracji z Ałma-Aty, odwołując się do jej treści, potwierdzamy nasze zobowiązanie do wszystkich wartości i zasad tam proklamowanych, w szczególności do sprawiedliwości i solidarności. Podkreślamy znaczenie zdrowia dla pokoju, bezpieczeństwa i rozwoju społeczno-gospodarczego oraz dla ich wzajemnych powiązań.

**II**

Jesteśmy przekonani, że wzmocnienie podstawowej opieki zdrowotnej (POZ) to najbardziej kompletne, wydajne i skuteczne podejście do poprawy zdrowia fizycznego i psychicznego ludzi, a także dobrobytu społecznego, oraz że POZ w zrównoważonym systemie opieki zdrowotnej stanowi podwaliny dla powszechnego ubezpieczenia zdrowotnego i osiągnięcia celów zdrowotnych związanych ze zrównoważonym rozwojem. Z zadowoleniem przyjmujemy zwołanie w 2019 r. Posiedzenia wysokiego szczebla Zgromadzenia Ogólnego Narodów Zjednoczonych w sprawie powszechnego ubezpieczenia zdrowotnego, do którego wzywa niniejsza Deklaracja. Każdy z nas będzie dążył do wprowadzenia powszechnego ubezpieczenia zdrowotnego, aby wszyscy mieli równy dostęp do wysokiej jakości, wydajnej opieki zdrowotnej, w poczuciu, że korzystanie z usług zdrowotnych nie narazi ich na trudności finansowe.

**III**

Uznajemy, że pomimo niezwykłego postępu w ciągu ostatnich 40 lat, ludzie w różnych rejonach świata nadal mają niespełnione potrzeby zdrowotne. Utrzymanie zdrowia stanowi wyzwanie dla wielu ludzi, szczególnie dla osób ubogich i znajdujących się w trudnych sytuacjach życiowych. Istniejące nadal nierówności i niesprawiedliwość w zakresie opieki zdrowotnej uważamy za etycznie nieakceptowalne.

Będziemy nadal zajmować się rosnącym obciążeniem chorobami niezakaźnymi, które prowadzą do złego stanu zdrowia i przedwczesnych zgonów spowodowanych używaniem tytoniu, szkodliwym spożywaniem alkoholu, niezdrowym stylem życia i zachowaniami antyzdrowotnymi oraz niewystarczającą aktywnością fizyczną i niezdrową dietą. Jeśli natychmiast nie zaczniemy działać, będziemy nadal świadkami przedwczesnych zgonów z powodu wojen, przemocy, epidemii, klęsk żywiołowych, zdrowotnych skutków zmian klimatu i ekstremalnych zdarzeń pogodowych oraz innych czynników środowiskowych. Nie wolno nam zaprzepaszczać szans do powstrzymania wybuchów epidemii i globalnych zagrożeń dla zdrowia, takich jak oporność na środki przeciwdrobnoustrojowe, która rozszerza się poza granice krajów.

Promocja zdrowia, profilaktyka, leczenie, rehabilitacja i opieka paliatywna muszą być dostępne dla wszystkich. Musimy uratować miliony ludzi przed ubóstwem, szczególnie skrajnym, spowodowanym nieproporcjonalnymi wydatkami na zdrowie. Nie możemy nie doceniać kluczowego znaczenia promocji zdrowia i zapobiegania chorobom. Nie możemy tolerować opieki zdrowotnej, która jest fragmentaryczna, niegwarantująca odpowiedniego poziomu bezpieczeństwa dla pacjenta lub złej jakości. Musimy podjąć problem braków i nierównomiernego rozmieszczenia pracowników służby zdrowia. Musimy działać w związku z rosnącymi kosztami usług zdrowotnych, leków i szczepionek. Nie możemy sobie pozwolić na marnowanie wydatków na opiekę zdrowotną z powodu jej nieefektywnego działania.

**Zobowiązujemy się do:**

**IV**

* **odważnych decyzji politycznych na rzecz zdrowia we wszystkich dziedzinach**

Potwierdzamy pierwotną rolę i odpowiedzialność rządów i administracji publicznej na wszystkich szczeblach za promowanie i ochronę prawa każdego obywatela do korzystania z najwyższych osiągalnych standardów zdrowia. Będziemy promować działania w wielu obszarach oraz powszechne ubezpieczenie zdrowotne poprzez zaangażowanie odpowiednich podmiotów i lokalnych społeczności w celu wzmocnienia POZ. Zajmiemy się ekonomicznymi, społecznymi i środowiskowymi czynnikami warunkującymi zdrowie i będziemy dążyć do zmniejszenia czynników ryzyka poprzez uwzględnienie podejścia *Zdrowie dla wszystkich*. Będziemy angażować więcej zainteresowanych stron we wdrażanie programu *Zdrowie dla wszystkich*, nie pozostawiając nikogo w tyle, zajmując się konfliktami interesów i zarządzaniem nimi, promując transparentność i zarządzanie partycypacyjne. Będziemy starać się unikać konfliktów, które osłabiają systemy służby zdrowia lub je łagodzić, przywracając możliwe do wypracowania korzyści zdrowotne. Musimy zastosować spójne i kompleksowe podejście, aby rozszerzyć POZ jako filar powszechnego ubezpieczenia zdrowotnego w sytuacjach kryzysowych, zapewniając ciągłość opieki i świadczenie podstawowych usług zdrowotnych zgodnie z zasadami humanitarnymi. Będziemy w ten sposób przydzielać i alokować zasoby, aby wzmocnić POZ. Popieramy przywódców i rządy, którzy wykazali silne poparcie dla POZ.

* **budowania zrównoważonej podstawowej opieki zdrowotnej**

POZ będzie wdrażana zgodnie z krajowymi ustawodawstwami, kontekstami i priorytetami. Wzmocnimy systemy opieki zdrowotnej, inwestując w POZ. Zwiększymy potencjał i infrastrukturę dla podstawowej opieki zdrowotnej – będącej pierwszym kontaktem ze służbą zdrowia – nadrzędnie traktując jej podstawową funkcję w obszarze zdrowia publicznego. Za priorytetowe uznamy zapobieganie chorobom i promocję zdrowia. Będziemy dążyć do zaspokojenia wszystkich potrzeb zdrowotnych ludzi przez cały czas trwania ich życia poprzez całościową opiekę obejmującą promocję zdrowia, profilaktykę, leczenie, rehabilitację i medycynę paliatywną. POZ zapewni wszechstronny zakres usług i opieki, w tym między innymi szczepienia, badania przesiewowe, zapobieganie, diagnostykę i leczenie chorób niezakaźnych i zakaźnych, działania promujące, utrzymujące i poprawiające zdrowie matek, noworodków, dzieci i młodzieży, zdrowie psychiczne oraz zdrowie seksualne i reprodukcyjne[[2]](#footnote-2). POZ będzie również powszechnie dostępna, w tym geograficznie i finansowo, sprawiedliwa, bezpieczna, wysokiej jakości, wszechstronna, skuteczna, akceptowalna, oraz zapewni ciągłą, zintegrowaną, zorientowaną na pacjenta opiekę, która uwzględnia płeć. Będziemy dążyć do uniknięcia fragmentacji systemu i postaramy się zapewnić funkcjonalny przepływ pacjenta między POZ a innymi poziomami opieki. Będziemy czerpać korzyści z takiej podstawowej opieki zdrowotnej, która stabilizuje i wzmacnia całą służbę zdrowia w zapobieganiu, wykrywaniu i reagowaniu na choroby zakaźne i epidemie.

**Do sukcesu podstawowej opieki zdrowotnej przyczyniać się będą:**

**Wiedza i budowanie potencjału.** Będziemy wykorzystywać wiedzę, zarówno naukową, jak i tradycyjną, aby wzmocnić rolę POZ, poprawić wyniki zdrowotne i zapewnić dostępność dla wszystkich do właściwej opieki w odpowiednim czasie, na najbardziej odpowiednim poziomie, z poszanowaniem ich praw, potrzeb, godności i autonomii. Będziemy kontynuować badania, dzielić się wiedzą i doświadczeniem, budować potencjał i podnosić jakość opieki zdrowotnej.

**Zasoby ludzkie w służbie zdrowia.** Zapewnimy godne warunki pracy i odpowiednie świadczenia dla pracowników służby zdrowia i innych osób zatrudnionych w podstawowej opiece zdrowotnej, aby skutecznie reagować na potrzeby zdrowotne ludzi w wielodyscyplinarnym kontekście. Będziemy nadal inwestować w edukację, szkolenia, rekrutację, rozwój, motywację i utrzymanie pracowników z odpowiednimi umiejętnościami zatrudnionych w POZ. Będziemy dążyć do utrzymania i dostępności pracowników POZ na obszarach wiejskich, oddalonych i słabiej rozwiniętych. Uważamy, że międzynarodowa migracja personelu medycznego nie powinna pogarszać w krajach, szczególnie rozwijających się, zaspokajania potrzeb zdrowotnych ich populacji.

**Technologia.** Wspieramy zwiększanie dostępności do szeregu usług zdrowotnych wysokiej jakości, które są bezpieczne, skuteczne i mają przystępne ceny, w tym do tradycyjnych leków, szczepionek, procedur diagnostycznych i innych technologii. Będziemy promować ich dostępność oraz ich racjonalne i bezpieczne użytkowanie oraz ochronę danych osobowych. Dzięki rozwojowi systemów informacyjnych będziemy w stanie lepiej gromadzić zdezagregowane dane o wysokiej jakości, poprawić ciągłość dostarczania i przepływu informacji, lepiej monitorować choroby, zwiększyć transparentność, jakość rozliczania oraz monitorować wydajność systemu opieki zdrowotnej. Będziemy wykorzystywać różnorodne technologie, aby poprawić dostępność do opieki zdrowotnej, poszerzyć zakres świadczeń, poprawić jakość usług i bezpieczeństwo pacjentów oraz zwiększyć wydajność i koordynację opieki. Dzięki wykorzystaniu różnych technologii, w szczególności cyfrowych, umożliwimy poszczególnym jednostkom i całym społecznościom identyfikację swoich potrzeb zdrowotnych, udział w planowaniu i dostarczaniu świadczeń oraz pełnienie aktywnej roli w utrzymaniu własnego zdrowia i dobrostanu.

**Finansowanie.** Wzywamy wszystkie kraje do dalszego inwestowania w POZ w celu poprawy wyników zdrowotnych. Zajmiemy się problemem niedostatecznej efektywności i nierównościami w dostępie do usług zdrowotnych, które mogą narażać pacjentów na trudności finansowe. Uczynimy to poprzez lepszy podział środków przeznaczonych na opiekę zdrowotną, odpowiednie finansowanie POZ i wdrożenie właściwych systemów refundacji, dążąc do poprawy w zakresie dostępności i wyników zdrowotnych. Będziemy działać na rzecz stabilności finansowej, wydajności i elastyczności krajowych systemów opieki zdrowotnej, odpowiednio alokując zasoby do POZ z uwzględnieniem specyficznych warunków w danym kraju. Nie pozostawiamy żadnych krajów w tyle, również tych, w których sytuacja jest niestabilna lub znajdują się w obszarach konfliktów. Im także chcemy umożliwić dostęp do wysokiej jakości usług POZ poprzez zapewnienie ciągłości opieki.

**VI**

* **wzmocnienia pozycji jednostek i społeczności**

Wspieramy zaangażowanie jednostek, rodzin, społeczności lokalnych i społeczeństw poszczególnych krajów w opracowywanie i wdrażanie polityk i planów, które mają wpływ na zdrowie. Będziemy promować wiedzę na temat zdrowia i pracować, aby zaspokoić oczekiwania poszczególnych osób i całych społeczności w zakresie wiarygodnych informacji na temat zdrowia. Będziemy wspierać ludzi w zdobywaniu wiedzy, umiejętności i zasobów potrzebnych do utrzymania ich zdrowia lub zdrowia tych, którymi się opiekują, przy udziale pracowników służby zdrowia. Będziemy chronić i propagować solidarność międzyludzką, zasady etyki i prawa człowieka. Zwiększymy własność publiczną i przyczynimy się do transparentności rozliczeń sektora publicznego i prywatnego, aby więcej osób mogło żyć w warunkach sprzyjających zdrowiu.

**VII**

* **dostosowania wsparcia dla interesariuszy do krajowych polityk, strategii i planów**

Wzywamy wszystkie zainteresowane strony - pracowników służby zdrowia, środowiska akademickie, pacjentów, społeczności, partnerów lokalnych i międzynarodowych, agencje i fundusze, sektor prywatny, organizacje religijne i inne - do dostosowania się do krajowych polityk, strategii i planów we wszystkich sektorach. Powinno się ono urzeczywistniać poprzez spersonalizowane, uwzględniające kwestie płci podejście, poprzez wspólne budowanie silniejszego i bardziej zrównoważonego POZ oraz poprzez wprowadzenie powszechnego ubezpieczenia zdrowotnego. Wsparcie zainteresowanych podmiotów może pomóc krajom w skierowaniu do POZ wystarczających zasobów: ludzkich, technologicznych, finansowych i informacyjnych. Wdrażając niniejszą Deklarację, kraje i zainteresowane strony będą działać w duchu partnerstwa, skutecznie współpracując na rzecz rozwoju, dzieląc się wiedzą i dobrymi praktykami, przy pełnym poszanowaniu suwerenności narodowej i praw człowieka.

* **Będziemy działać zgodnie z tą Deklaracją w solidarności i koordynując prace rządów, Światowej Organizacji Zdrowia, Funduszu Narodów Zjednoczonych na rzecz Dzieci (UNICEF) i wszystkich innych zainteresowanych podmiotów.**
* **Zachęcamy wszystkich ludzi, kraje i organizacje do wspierania tych działań.**
* **Kraje będą cyklicznie dokonywać przeglądu wdrażania niniejszej Deklaracji we współpracy z zainteresowanymi stronami.**
* **Razem możemy zapewnić i zapewnimy zdrowie oraz dobrostan wszystkim ludziom - nie pozostawiając nikogo w tyle.**
1. Jak również przedstawiciele regionalnych organizacji integracji gospodarczej. [↑](#footnote-ref-1)
2. Przystępując do porozumienia, delegacja Stanów Zjednoczonych Ameryki pragnie zwrócić uwagę na cel 8.25 Programu działania Raportu Międzynarodowej Konferencji na temat Ludności i Rozwoju, który stwierdza: "w żadnym przypadku aborcja nie powinna być promowana jako metoda planowanie rodziny". [↑](#footnote-ref-2)